

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE
MULTIPLE, STAFFETTE E 10.000**

L'AQUILA - 28-29 maggio 2016
Versione Del 25 Maggio 2016

Sabato 28 maggio

08:00	<u>Ritrovo</u>
09:00	<u>inizio Decathlon Uomini SM60 ed oltre</u>
09:45	inizio Decathlon Uomini SM50 - SM55
10:10	inizio Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
10:45	inizio Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
15:30	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Donne
16:00	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Uomini
17:00	10.000 Donne (tutte le fasce d'età)
18:00	10.000 Uomini SM35 - SM40
18:50	10.000 Uomini SM45 - SM50
19:40	10.000 Uomini SM55 ed oltre

Domenica 29 maggio

08:15	<u>Ritrovo</u>
09:00	segue Decathlon Uomini SM60 ed oltre
09:30	segue Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
10:30	segue Decathlon Uomini SM50 - SM55
12:00	segue Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
16:30	Staffetta 4 x 800 Donne
17:00	Staffetta 4 x 1500 Uomini

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE